



Démarche chamanique

Adaptée aux besoins d'aujourd'hui, la démarche chamanique se fonde sur des pratiques de reliance avec la nature, dans le but de canaliser des énergies transcendantes, nommées "Esprits".

Non dogmatique ou religieuse, cette approche introspective vise à communiquer avec les forces invisibles du Vivant et de l'Univers afin de faciliter les aptitudes à l'auto-transformation et la résilience.

Collaborer avec les Esprits sécurise car la sensation d'être en lien, soutenu, "plein", renforce la confiance et la solidité intérieure. Automatiquement les souffrances et douleurs physiques, émotionnelles, psychologiques, psychiques, s'atténuent, voire disparaissent, sans que le thérapeute focalise son attention sur le symptôme.

La médiation entre nos parts égotiques et subtiles permet d'utiliser des informations et des ressources inédites, nécessaires à la reconnexion avec notre Nature profonde.