

La voie/voix de l'authenticité



« *Sincérité des sentiments, vérité d'un témoignage* »¹, l'authenticité est cette forme d'affirmation de soi où deux dimensions étroitement entremêlées se côtoient : l'intime, exprimé par le sentiment et le témoignage ; la justesse, révélée par la vérité et la sincérité.

Plus qu'une attitude empreinte d'honnêteté et de transparence, l'authenticité est sans nul doute un principe d'accomplissement puissant, auquel il est possible d'accéder par un travail approfondi de connaissance de soi, un engagement responsable et une ferme détermination.

Comment découvrir ces parts de nous-mêmes qui nous sont invisibles ou que nous cherchons à dissimuler ?

Illustrée d'anecdotes, extraites pour la plupart de mes domaines de vie personnel et professionnel, la conférence invite chacun à véritablement "se montrer tel qu'il est", pour "devenir qu'il est" vraiment.

¹ Larousse, 2017.

Durée : 1h30 à 3h, selon contenu.

Tarif : Sur devis.

